PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL	Barrio o Vereda: LA PRADERA	Direccción: CALLE 28C # 21-19	Ficha familiar No. 2024448

	DIA	MES	AÑO
V1	16	8	2024
V2	11	09	2024
V3			

Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar: HERIBERTO SANCHEZ	Nombre de quién recibe la visita: MARIA EUGENIA TOBON BOTERO	N° telefono contacto: 3137005281

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

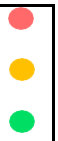
Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA, CONFORMADA POR MARIA VICTORIA SANCHEZ TOBON, OSCAR IVAN SANCHEZ TOBON, ANDRES FELIPE LONDOÑO SANCHEZ, PEDRO PABLO LONDOÑO SANCHEZ, HERIBERTO SANCHEZ TOBON Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA MARIA EUGENIA TOBON BOTERO, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS. -LA SEÑORA M EUGENIA TOBON, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE PROBLEMAS FAMILIARES Y ESTA AUMENTANDO DE PESO, ASISTE AL PUESTO DE SALUD Y A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA PERO NO ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO,NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, IMC DE 29.5 SOBREPESO, REALIZA ACTIVIDAD FISICA 2H A LA SEMANA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, NO SE HA REALIZADO LA MAMOGRAFIA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, NO REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE ALGUNA PATOLOGIA.	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR MARIA VICTORIA SANCHEZ TOBON, OSCAR IVAN SANCHEZ,ANDRES FELIPE LONDOÑO, PEDRO PABLO LONDOÑO, HERIBERTO SANCHEZ TOBON, Y MARIA EUGNIA TOBON SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES HERIBERTO Y TODOS LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA CUMPLEN CON EL ROL DE PROVEEDORES Y PROTECTORES, EN LA PRIMERA VISITA LA SEÑORA MARIA EUGENIA MANIFESTÓ DISCUSIONES FAMILIARES AL MOMENTO DE LA VISITA DE SEGUIMIENTO LA SEÑORA INDICA QUE SOLUCIONARON LAS DISCUSIONES NO TRASCENDIÓ, POR LO CUAL SE RECOMIENDA : -MEJORAR LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS -RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA, TODOS SOMOS UTILICES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES -UNIRSE A GRUPOS DE ADULTO MAYOR PARA REALIZAR ACTIVIDADES LUDICORECREACIONALES	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA MARIA EUGENIA TOBON, REFIERE QUE SUFRE DE HTA Y DISLIPIDEMIA, ASISTE A LOS CONTROLE MEDICOS, SE REMITE A SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		MARIA EUGENIA TOBON SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y DILIPIDEMIA SU ESPOSO HERIBERTO SUFRE DE DIABETES E HIPERTENSIÓN SE ENCUENTRAN EN CONTROLES MÉDICOS CADA 3 MESES, SE TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA REFIERE QUE LO MIEMBROS DE SU FAMILIA NO SUFRE ENFERMEDADES, REALIZA 2 HORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA, NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA CON MAS FRECUENCIA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA	A M X	A M B	A M B

		-MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS			
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					



10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión: